

Regulamin cyklu biegów wirtualnych

„3. Poznaj Swoją Małą Ojczyznę - Na Szlaku Smaku”

I. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Rozbiegany Piastów

05-820 Piastów, al. Tysiąclecia 1

NIP: 534-24-05-501

Adres e-mail: rozbiegany.piastow@gmail.com

Strona www: <https://www.facebook.com/rozbieganypiastow>

II. CEL IMPREZY

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy spędzania czasu wolnego i rekreacji fizycznej.
2. Uatrakcyjnienie i rozpowszechnienie biegania wśród lokalnej społeczności.
3. Promocja powiatu pruszkowskiego.
4. Integracja młodzieży i dorosłych na terenie powiatu pruszkowskiego wokół biegania.
5. Integrowanie grup społecznych.

III. TERMIN, MIEJSCE

Każdy uczestnik zobowiązany jest do pokonania dowolnych pięciu z dziesięciu wyznaczonych przez organizatora tras biegowych w terminie **od 1 czerwca do 30 września 2026 roku**. Trasy zostaną opublikowane najpóźniej na tydzień przed rozpoczęciem cyklu. Będą udostępnione na stronie organizatora. Pakiet startowy będzie do odebrania podczas treningu z Rozbieganym Piastowem (miejsce do weryfikacji na stronie www organizatora) od godziny 18:30 do 20:30 w dniach 26 maja 2026 i 28 maja 2026 lub w innym terminie od 26 maja 2026 po kontakcie z organizatorem. Dystanse biegów będą wahać się od 5 km do 15 km. Trasę można pokonać biegiem, nordic walking lub marszem w dowolnym dniu z zakresu określonego przez organizatora. Jako udokumentowanie swojej aktywności należy wysłać na adres rozbiegany.piastow@gmail.com zdjęcia lub zrzut ekranu z aplikacji lub zegarka oraz mile widziane są zdjęcia z aktywności.

IV. ZAPISY

1. Rejestracja uczestników odbywa się za pomocą serwisu <https://zapisyonline.pl/>.
2. Zapisy ruszają 6 kwietnia 2026 roku, a kończą się wraz z wyczerpaniem limitu miejsc, ale nie później niż 30 czerwca 2026 roku.
3. Limit uczestników to 120 osób.
4. Dla zapisanych uczestników, którzy udokumentują uczestnictwo w cyklu przewidziany jest pamiątkowy medal i inne nagrody w zależności od pozyskanych sponsorów.
5. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w cyklu biegów należy wysłać wiadomość pod adres e-mailowy organizatora.
6. Każdy zarejestrowany uczestnik otrzyma imienny numer startowy wysłany na adres e-mail do samodzielnego wydruku.
7. Przy zapisie uczestnik musi zgłosić, że wymaga pomocy wolontariusza przy realizacji tras ze względu na szczególne potrzeby.

V. OPŁATY

Uczestnictwo w cyklu biegów jest **bezpłatne** dzięki dotacji z powiatu pruszkowskiego oraz pozyskanym sponsorom.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA ORAZ KLASYFIKACJA UCZESTNIKÓW

1. Warunkiem uczestnictwa w cyklu biegów jest bycie mieszkańcem powiatu pruszkowskiego lub aktywnym uczestnikiem treningów Rozbieganego Piastowa.
2. W wydarzeniu może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który najpóźniej w dniu startu ukończy 18 lat. Osoba od 8 roku życia może brać udział w wydarzeniu tylko pod opieką rodzica.
3. Każdy uczestnik zobowiązany jest do udokumentowania swojej aktywności poprzez wysłanie na adres rozbiegany.piastow@gmail.com zdjęcia lub zrzut ekranu biegów z aplikacji lub zegarka.
4. Potwierdzenie aktywności należy przesłać najpóźniej 7 dni po zakończeniu cyklu biegów przewidzianego w niniejszym regulaminie (do dnia 11 października 2026).
5. Pakiet odbierany jest osobiście przez uczestnika podczas treningu z Rozbieganym Piastowem (miejsce do weryfikacji na stronie www organizatora) od godziny 18:30 do 20:30 w dniach 26 maja 2026 i 28 maja 2026 lub w innym terminie od 26 maja 2026 po kontakcie z organizatorem.
6. Do 18 października 2026 roku nastąpi weryfikacja i potwierdzenie pomyślnego ukończenia cyklu biegów. Informacja zwrotna zostanie wysłana mailem na adres podany w formularzu rejestracyjnym.
7. Nagrodą za zakończenie i udokumentowanie uczestnictwa w cyklu biegów (pokonanie 5 z 10 tras) jest pamiątkowy medal.
8. Termin i miejsce odbioru nagród zostanie podany w mailu z potwierdzeniem zaliczenia cyklu.
9. Nie ma możliwości wysyłki pakietu startowego i nagród. Możliwy jest tylko odbiór osobisty lub przez osobę wskazaną z upoważnieniem pisemnym.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnicy cyklu biegów biorą w nim udział dobrowolnie oraz oświadczają że są świadomi zagrożeń, ryzyka i obciążeń fizycznych jakie wiążą się z udziałem w wydarzeniu i ponoszą z tego tytułu pełną i wyłączną odpowiedzialność oraz że nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do wzięcia w nim udziału.
2. Uczestnicy powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków przez jednostki zgłaszające lub indywidualnie.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie bez podania przyczyny.
4. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
5. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga organizator.
6. Reklamacje można zgłaszać do 18 października 2026 roku.
7. Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystywanie danych osobowych zawartych na formularzu zgłoszeniowym (zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. O ochronie danych osobowych (Dz. U. 2018 r. Poz. 1000 t.j.) oraz RODO – rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016*679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. W sprawie ochrony uchylenia dyrektywy 95/46/WE przez Organizatora w zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji cyklu biegów, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród (cel przetwarzania). Przetwarzanie danych obejmuje także publikację wizerunku uczestnika, imienia i nazwiska wraz z miejscowością, w której zamieszkuje, nazwę klubu – w każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja dla potrzeb organizacji wydarzenia.
8. Administratorem Twoich danych osobowych jest Stowarzyszenie Rozbiegany Piastów. Twoje dane będą przetwarzane na potrzeby organizacji biegu i wynikające z przepisów prawa.